



Елена Олеговна Проскурина,
врач-косметолог,
главный врач клиники «Аура»



ФРАНЦУЗСКИЙ БОРДО – МЕЧТА ДЛЯ КОСМЕТОЛОГОВ И ГУРМАНОВ

Инъекционная косметология – это тонкая работа, основанная на постоянном обучении. А в таком месте, как университет Бордо, учиться хочется снова и снова.

Про курс в Бордо

В начале осени я приняла участие в диссекционном курсе во Франции, на площадке кафедры анатомии Университета Бордо. Курс курировал профессор анатомии, известный пластический хирург Вэнсан Кассоли (профессор кафедры пластической, реконструктивной, трансгендерной и эстетической хирургии). Практический анатомический

кадавер-класс для специалистов вел авторитетный пластический хирург Кудинова Екатерина Сергеевна. Так что пропустить такой гениальный дуэт профессионалов медицины было для меня невозможно.

На практике все внимание было уделено коррекции области лица и шеи с демонстрацией новейших авторских методик, которые про-



Очень часто **ЛИЦО** представляется пациентам таким «**клубком с нитками**», в любую часть которого **МОЖНО** легко сделать инъекцию. Работа большинства докторов именно так и **ВЫГЛЯДИТ** со стороны

ли успешную апробацию на европейских пациентах. Это довольно важное обучение для практикующих косметологов, поскольку основная его задача – освежить имеющиеся и почерпнуть новые знания по анатомии, отработать навыки инъекций.

Очень часто пациентам лицо представляется таким «клубком с нитками», в любую часть которого можно легко сделать инъекцию. Работа большинства докторов именно так и выглядит со стороны. Но это всего лишь верхушка айсберга. Годы учебы, опыт, в том числе негативный, осознание всех рисков, ответствен-



ность, видение того, как все будет выглядеть после инъекций – это необходимая основа, базис, без которого не будет хорошего результата.

Знание анатомии лица – положения сосудов и нервов, мест крепления мышц, связок, поверхностных и глубоких жировых пакетов на лице – крайне важно для введения контурных гелей, ботулотоксинов и нитей. Это позволяет свести к минимуму риск развития осложнений и получить красивый результат. Грамотная работа с помощью ботулотоксинов заключается в мягком расслаблении «опускающих» мышц, что приводит к активизации «поднимающих». Именно таким путем осуществляется лифтинг бровей, эффект открытого взгляда, а также улучшение линии овала лица.

Что касается контурной пластики и объемного моделирования гелями на основе гиалуроновой кислоты, то тут залог успеха в выборе правильного по плотности для той или иной зоны геля и введение его в нужный слой, обойдя при этом опасные зоны. Анатомический курс дает возможность потренироваться, попробовать разные техники введения контурных гелей и получить ответы на ряд сложных вопросов.

Еще один плюс такого обучения – возможность обсудить тот или иной интересующий момент сразу с несколькими известными в нашей специальности докторами, услышать различные точки зрения, завести новые знакомства, ведь занятия бок о бок у одного диссекционного стола очень сближают.

Природа Бордо не забывается!

Как только попадаешь в Бордо, тебя сразу охватывает волна необычайно ароматного воздуха: морские нотки смешиваются с запахом хвойного леса, и от этого приятно кружится голова. Это настоящий санаторий под открытым небом! Недаром местные доктора прописывали отдых здесь как лекарство. Ведь известно, что йодированный воздух и сосновый лес благотворно влияют на здоровье человека.



Поднявшись на золотую красоту дюну, можно увидеть красоты безграничного леса и величие царства Нептуна. Прокатившись до острова птиц на местной лодочке «пинас» с плоским дном, можно понаблюдать за поведением разных пернатых. В дальних перелетах для них этот остров – своеобразная гостиница. Мыс Cap Ferret* с прекрасными пейзажами отделяет воды бушующего океана от спокойного залива. Кстати, волны в океане идеальны для занятий серфингом, и доска для этого вида спорта была изобретена именно здесь.

Дары моря порадуют самых утонченных гурманов. На осетровых фермах здесь производят знаменитую черную икру Аквитании. А еще здесь правит бал Королева залива – аркашонская устрица. Здесь можно отведать их прямо на берегу, толь-

ко что выловленных. Они подаются в сопровождении белого вина, хлеба и сливочного масла. Именно отсюда знаменитый деликатес совершает путешествие по всему миру в лучшие рестораны. А ведь когда-то устрицы были пищей для бедняков.



г. Липецк, ул. В. Скороходова, 11
+7 (4742) 25-01-82,
+7 (4742) 71-20-61
aura48.ru
aura_cosmetology
auramc
auracosmetology

